

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 10.02.2020г по 14.02.2020г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 10/02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,65	6,94	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,56	3,42	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,41	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			16,62	11,42	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3,74	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			3,74	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,85	0,68	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124./04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,12	3,37	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ГТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,38	17,38	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,79	2,92	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,21	0,90	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			31,87	28,48	20,36	18,65	25,68	23,18	97,58	80,39	704,20	607,12	21,19	16,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/32	150/16	12,20	9,38	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			12,20	9,38	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	140	9,14	9,07	0,56	0,56	0,00	0,00	15,93	15,82	65,99	65,52	22,56	22,40
ГТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,66	16,66	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	5,01	3,85	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,72	0,54	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			32,75	31,34	21,13	20,68	7,96	7,32	68,63	62,05	434,99	401,35	43,05	40,45
	Итого за день			97,18	84,13	53,73	49,32	48,38	43,14	261,91	217,08	1699,11	1457,35	73,07	63,71

697./04	Молоко кипяченое	180	150	9,83	8,19	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			9,83	8,19	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,86	0,69	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/50	100/30	48,72	32,23	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,25	34,48	23,24	16,28	21,86	15,17	47,50	37,30	483,08	354,40	5,00	3,61
	Итого за день			147,18	100,57	76,51	54,50	67,12	45,83	234,56	188,42	1884,57	1413,88	34,05	24,96
	ПЯТНИЦА 14 /02														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,65	6,94	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,59	9,05	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,35	4,46	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			27,59	20,45	8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	130	11,32	9,81	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			11,32	9,81	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	20	10	3,52	1,76	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,14	3,43	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,44	12,57	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	100	5,01	3,85	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,19	2,39	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			33,82	27,23	16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	9,83	7,10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			9,83	7,10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	60	60	7,56	7,56	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,48	1,18	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	8,40	8,40	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	2,68	2,56	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,34	20,92	11,47	11,06	11,12	9,85	65,33	62,46	416,39	391,79	59,10	48,39
	Итого за день			103,90	85,51	45,98	41,37	49,82	43,86	224,69	196,47	1525,38	1342,21	96,60	81,57

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586,07	465,36	267,2	212,1	303,1	224,8	1250,8	971,2	8744,8	7061,7	252,56	216,63
В среднем в день	117,21	93,07	53,43	42,41	60,62	44,95	250,16	194,24	1748,97	1412,35	50,51	43,33

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина